

Pastor: 歐維禮神父 Rev. Carlos Olivera

☎ 408-509-6960

✉ fr.olivera@gmail.com

禮儀時間及地點 Liturgy Schedule

主日彌撒

國語 週日 9:00am 五街老人公寓  
85 S. 5<sup>th</sup> St. San Jose (Jeanne D'Arc

Manor)

粵語 週日 1:30pm St. Clare Church

國語 週日 3:00pm St. Clare Church

英文 週日 3:00pm St. Clare Church

週六國語彌撒 8:00AM - Ascension  
Church (教堂後門)

12033 Miller Avenue. Saratoga, CA

明恭聖體 Eucharistic Adoration

每月首週六 7:30pm St. Clare Church

和好聖事 Reconciliation

每月首週六 明恭聖體時

恭唸玫瑰經 Rosary Praying

國語 週日 4:15pm St. Clare 樓下教堂

Other Important Contacts:

禮儀組(國) Mandarin Liturgy

施天寶 408 777-3565

禮儀組(英) English Liturgy

Michael Wu mwwu81@gmail.com

禮儀組(五街) 5th St. Mandarin Liturgy

周湘曉 408-586-8481

成人慕道(國) RCIA in Chinese

湯明昭 tangmc06@gmail.com

成人慕道(英) RCIA in English

Ted Chan tchan.sbg@gmail.com

嬰兒領洗 Baby Baptism

周守華 408-517-0880

葬禮/婚禮 Funeral / Marriage Prep

歐維禮神父 408-509-6960

聖城通訊 Holycity Magazine

古偉業 holycity@sjccm.com

## 歐神父 常年期第七主日 彌撒講道重點 2/24/2019

今天福音的重點是耶穌所說的這一句話：『你們待人要仁慈，就像你們的父那樣仁慈』。實實在在，天主對人的愛是無限的；祂愛每一個人、沒有拋棄任何人，而耶穌為每一個人『傾流了祂的血』。耶穌一言一行留下給我們榜樣；正如祂從十字架上向聖父說：『父啊，請寬恕他們，因為他們不知道在做什麼』。

耶穌希望我們明白基督徒跟一般的人不一樣，我們的行為應該跟世人的行為不同！既然我們是天主的子女，我們必須擁有天主的風格，學習天主的仁慈。

最後，耶穌給了我們行憐憫的理由，就是：只有這樣做，我們才能為自己得到天主的憐憫。耶穌說：『你們若不判斷人，也就不會受判斷… 你們要寬恕人，也就會被寬恕』。請聖母為我們轉禱，求天主幫助我們每天做到，讓我們的生活充滿憐憫、慈悲

### 《靈修基礎與藍圖》第二十一章 抓与放

#### 二、內修的要訣在於放

老子說：“為學日益，為道日損。損之又損，又至無為。”《道德經·第四十八章》意思是說：追求學問是要用“加”法，追求靈修則是用“減”法。靈修操練的門道在於懂得“放”，而且放之又放，以致空無境界，這才能進入靈修的妙境。

能修致空無境界，就能在內修生活中有所作為，這是“無為而為”的道路。靈修人只以道德生活為靈修階梯，缺乏了空無內修的靈修階梯，他只能到達聖山之山腰，到不了聖山之頂。

靈修上的屬靈經驗，不是神慰，不是奇特的神秘經驗，而是放下一切。不少所謂專務靈修的人，他們只注意到“抓”，忽略了“放”。他們所謂的抓，很多時候僅是知識性的抓，例如研究聖經，或參加靈修課程。這些固然重要，但並不構成真正靈修基礎，除非我們能放下自己和放空自己，不可能建立靈修基礎。

有句話說“精細的聰明，絕少出色的靈魂”。有些人確實很聰明，不過他卻很難做到放下他的聰明。而且這類靈修人容易鑽入細節的爭執，忘記修行的重點所在。這類靈修人最不容易修煉“空無”的靈修。(續)

## 《活動及通告》

### 教宗方濟各 2019 年祈禱意向

3 月，福傳意向：為認清基督徒團體的權利  
願基督徒團體，尤其是受迫害的團體，感覺到與基督  
的親密，及他們的權利受到尊重。

### 清明祭祖彌撒（中英文雙語彌撒）

日期：星期六，四月六日，2019  
時間：10:00AM - 恭唸玫瑰經  
10:30AM - 祭祖彌撒  
地點：Gate of Heaven Cemetery  
22555 Cristo Rey Drive, Los Altos, CA 94024  
聯絡：周湘曉 Rosa Wang at 408-758-8917

### 2019 教區的年度奉獻（ADA）

ADA 主題：“我們攜手共同侍奉”。  
奉獻日期：2/10/2019-4/14/2019  
2019 ADA DSJ goal: **\$11,340**  
奉獻總額（至 2/24）：\$ 6,525  
Number of families 奉獻家庭數目：15  
讓我們以愛團體的心，踴躍地參與今年的 ADA 募款活動！

### 2019 家庭信仰生活營 Family Camp 5/24-5/26

主題 Theme: Home, Sweet Home 溫馨的家  
時間 Time : 5/24 (Fri), 5 pm to 5/26 (Sun), 2 pm  
地點 Location: Saint Clare's Retreat Center  
Welcome teens, grandparents, and non-Catholics!  
Contact: Stella Wong 電話: (408) 688-4123 E-Mail:  
[stellawongkf@gmail.com](mailto:stellawongkf@gmail.com)

For registration, please visit <https://sjccm.com/>

### 主日奉獻二零一九年一月總額報告

年度目標	\$ 185,000
每週目標	\$ 3,558
一月(四週)目標	\$ 14,232
一月奉獻總額	\$ 8,719
二月(四週)目標	\$ 14,232

感謝慷慨奉獻。歡迎使用 Online Giving。

## SJCCM 讀經小組 Bible Study Groups

### *Lighthouse*

Reading: Catholic Prayer/ Sunday Bible Studies  
Language: English/ Mandarin  
Contact: Lucia Hsiang / Martina Nu  
Email: [lighthouse-bible-study@googlegroups.com](mailto:lighthouse-bible-study@googlegroups.com)  
Time: Biweekly, Saturday Evening 7PM-9PM with  
dinner at 5:30 PM  
Location: Various hosting families  
(Palo Alto, Fremont, Mountain View, Saratoga, Santa  
Clara, Los Altos, San Jose)

### *Santa Clara Bible Sharing*

Language: Chinese – Mandarin  
Contact: 吳鴻業 Frank Wu  
Email: [Frank.h.wu@gmail.com](mailto:Frank.h.wu@gmail.com)  
Time: Biweekly, 1st & 3rd Friday 8PM  
Location: 吳鴻業 家

### *Arise 1&2 Bible Study Group*

Reading: Luke  
Language: Chinese – Mandarin  
Contact : Rae Yang 白瑞雲  
Email : [roryyang@yahoo.com](mailto:roryyang@yahoo.com)  
Time: Weekly, Monday 7:30PM-9:30 PM  
Location: Rae's House

### *Palo Alto 週四上午讀經小組*

Reading: 基督徒的祈禱 (共 12 次)  
Language: Chinese – Mandarin  
Contact: 古偉業  
Email: [josephwku@gmail.com](mailto:josephwku@gmail.com)  
Time: 每月第一和第三週星期四 10:00-12:00pm  
Location: 4102 Amaranta ave · Palo Alto, ca94306

### 誠徵保姆

找有經驗通勤保姆，6 月中開始，每週 3 天。Palo  
Alto, 照顧 1 歲女娃，會國語或台語，有意者請電  
Jenny 1-360-286-0114